

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE INDOOR MASTER OPEN

Gare di contorno
Cadette/Cadetti Manifestazione Regionale
Special Olympics ad invito

DATA – sabato 21 febbraio 2026

LOCALITÀ – Udine, via del Maglio, Paderno, Palaindoor “O. BERNES”

ORGANIZZAZIONE – Comitato Regionale FIDAL FVG

In occasione del Campionato Regionale Indoor Master sono previste gare di contorno di Salto in Alto, Salto in Lungo, Salto con l'Asta e 60Hs per le categorie Cadette/Cadetti, riservate ad atleti tesserati con Società FVG. Inoltre gara a invito sui 60 mt per la categoria Special Olympics.

NORME DI PARTECIPAZIONE

MASTER: possono partecipare Atleti Tesserati per tutte le Società in Italia e atleti tesserati per Società di Slovenia, Croazia, Austria.

CADETTI/E: partecipazione riservata agli Atleti Tesserati per Società Regionali FVG

ISCRIZIONI – ogni atleta può prendere parte a un **massimo di 2 gare individuali**.

Iscrizioni esclusivamente **online** entro la **chiusura iscrizioni alle ore 21:00 di mercoledì 18 febbraio 2026**.

Iscrizioni di **atleti stranieri** entro le ore 21:00 di mercoledì 29 gennaio alla mail informatica.fvg@fidal.it

CONFERME – Tutti gli atleti risulteranno automaticamente confermati direttamente dalla segreteria tecnica.

CANCELLAZIONI - Saranno consentite **SOLO utilizzando il TIC Virtuale FVG**, Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo “Cancellazioni RT4.4” è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato) o **direttamente presso la Segreteria di Manifestazione, fino ad un'ora prima della specifica gara. Abolito l'invio via mail.**

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026).



ISCRIZIONI IN RITARDO

Dopo l'orario di chiusura iscrizioni e **fino alle ore 21:00 di giovedì 19 febbraio 2026**, potranno essere richieste, **nuove iscrizioni in ritardo e variazioni gara**, di atleti già iscritti, tramite mail a: informatica.fvg@fidal.it.

In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico, la **quota iscrizione relativa sarà raddoppiata** rispetto alle quote sotto riportate, **comprese le variazioni**.

Non sono ammesse iscrizioni ne variazioni, successive alle ore 21 di giovedì.

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

La quota Iscrizione ad Atleta per le Categorie Master è valida per singola Gara e per giornata Gara per le Categorie Ragazzi/e Cadetti/e:

- 8€ ad Atleta per i Tesserati di Società Regionali e di altre Regioni o Stati.

La quota Iscrizione ad Atleta per la Categoria CADETTI/E è valida per la giornata gara:

- 4€ ad Atleta per i Tesserati di Società Regionali.

- Per gli atleti Tesserati a Società del Friuli Venezia Giulia, il pagamento delle quote di iscrizione Atleta/gara, avverrà tramite trattenuta dal conto online della Società, compresi eventuali Atleti non cancellati, iscrizioni in ritardo e variazioni.
- Per gli atleti Tesserati a Società di altre Regioni o Stati, il pagamento delle quote di iscrizione Atleta/gara, compresi eventuali Atleti non cancellati, iscrizioni in ritardo e variazioni, dovrà essere versato con bonifico sul Conto:
- **FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA. IBAN: IT47P0306909606100000135987**
- Indicando come causale: Codice Società, Nomi Cognomi degli Atleti, data e luogo della Manifestazione. Eventuali ricevute vanno trasmesse alla mail cr.friulivg@fidal.it

PROGRAMMA TECNICO MASTER

Cat. Master Uomini: 60 – 60hs – Asta – Lungo – Triplo – Alto

Cat. Master Donne: 60 – 60hs – Asta – Lungo – Triplo – Alto

PROGRAMMA TECNICO CADETTI/E

Cat. Cadetti: 60hs – Asta – Triplo

Cat. Cadette: 60hs – Asta – Triplo

NORME TECNICHE

- Le gare dei **60m Master** vengono disputate in **serie**, tutti gli Atleti corrono insieme indipendentemente dalla categoria e sulla base degli accrediti registrati.
- Le gare dei **60hs Cadetti/Cadette**, vengono disputate in batterie, tutti gli Atleti corrono sulla base degli accrediti registrati. Sono previste 2 finali per categoria. Alla finale A partecipano di diritto gli Atleti con i migliori 8 tempi ottenuti in batteria, alla Finale B tutti gli Atleti con gli ulteriori 8 tempi.
- Le gare dei **60hs Master**, vengono disputate in **serie**, sulla base delle altezze previste per ogni Categoria di età.
- Nelle gare di Salto in Lungo e Triplo categorie Master e Cadetti/e vengono effettuate 4 prove.
- Gli atleti devono gareggiare e presentarsi alle premiazioni indossando la maglia sociale.
- La lunghezza massima dei chiodi consentita dall'impianto è 6mm.
- Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2026 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

CALL ROOM

Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, secondo la tabella che sarà indicata nell'orario definitivo. Al termine della propria gara usciranno dalla zona di gara.

Non è consentito il riscaldamento all'interno della zona di gara prima dell'ingresso in call room.

Non è consentito l'accesso in campo a Tecnici e Dirigenti.

PREMIAZIONI

Verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati delle Categorie **Master ogni 5 anni**, tesserati per Società Regionali. Maglietta di Campione Regionale ai vincitori.

INFORMAZIONI

FIDAL Friuli Venezia Giulia email: informatica.fvg@fidal.it cr.friulivg@fidal.it regolamenti.fvg@fidal.it

FTR: Diego Cafagna email: fidalfvgfiduciariotecnico@gmail.com ftr.fvg@fidal.it

Delegato Tecnico:

Rappresentante Federale:

PROGRAMMA TECNICO

Sabato 21 febbraio pomeriggio Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 13:30	MASCHILE	FEMMINILE
	60m	60m
	60hs Ms/Ci	60hs Ms/Ce
	Salto con l'Asta Ms/Ci	Salto con l'Asta Ms/Ce
	Salto in Lungo	Salto in Lungo
	Salto Triplo Ms/Ci	Salto Triplo Ms/Ce

FIDAL C.R. F.V.G – Via dei Macelli, 5 c/o Stadio N. Rocco – 34148 Trieste Tel. 040-829190

P.IVA 01384571004 C.F. 05289680588 e-mail cr.friulivg@fidal.it sito internet: <http://fvg.fidal.it>

	Salto in Alto	Salto in Alto
	60m Special Olympics	

PROGRAMMA ORARIO

SABATO 21 FEBBRAIO 2026 – APERTURA SEGRETERIA ORE 13:30
--

ore 15:00	60hs MsF	ASTA MsM CE CI	LUNGO Ms M/F	TRIPLO CI
	60hs MsM	ALTO MsF		
	60hs CE (76) Batterie			
	60hs CI (84) Batterie			TRIPLO CE
	60m MsF	ALTO MsM		
	60m MsM			
	60m SPECIAL OLYMPICS		TRIPLO Ms M/F	
	60hs CE (76) Finale A B			
	60hs CI (84) Finale A B			
